

GUÍA PASO A PASO

Crea tu Notion desde cero

La guía para principiantes: cuenta, primera página y organización básica en minutos

10 minutos · Nivel principiante

@valeeeemora_

INTRODUCCIÓN

¿Qué vas a lograr?



Tu espacio de trabajo listo

Crea tu cuenta y entiende cómo se organiza todo en Notion.



Entiendes páginas y bloques

La unidad básica de Notion: todo lo que escribes es un bloque que puedes mover y transformar.



Tu primer sistema de organización

Aprendes a crear páginas, subpáginas y usar plantillas para no empezar de cero.

@valeeeemora_

Lo que necesitas

- ✓ Un correo electrónico (o cuenta de Google/Apple).
- ✓ 5-10 minutos sin distracciones.
- ✓ Una compu o el celular — Notion funciona en ambos.
- ✓ Ninguna experiencia previa: esta guía asume que empiezas desde cero.

@valeeeemora_

Crea tu cuenta

- 1 Entra a notion.so y haz clic en “Regístrate”.
- 2 Ingresa tu correo (o continúa con Google/Apple) y confirma el código de verificación.
- 3 Elige si tu espacio es para uso personal o de equipo — puedes cambiarlo después.

Tip: si usas Google o Apple para registrarte, te saltas el paso de verificar el correo.

@valeeeemora_

Recorre tu espacio de trabajo

- 1 Mira la barra lateral izquierda: ahí viven tus páginas, favoritos y la papelera.
- 2 Haz clic en “+ Nueva página” para crear tu primera página.
- 3 Ponle un nombre y, si quieres, un ícono o emoji para identificarla rápido.

Tip: todo lo que borres va a la Papelera — puedes recuperarlo desde ahí durante 30 días.

@valeeeemora_

Usa bloques con “/”

Dentro de cualquier página, escribe “/” para abrir el menú de bloques — así agregas texto, listas, tablas y más sin salir del teclado.

*“/lista de tareas” crea una checklist. “/encabezado” agrega un título.
“/tabla” crea una base de datos simple.*

Así se construye cualquier página en Notion: bloque por bloque.

@valeeeemora_

5 tips para tus primeros días

1

Empieza con una plantilla — Notion tiene cientos gratis en la Galería.

2

Crea una página “Inicio” y enlaza ahí tus páginas más usadas.

3

Usa subpáginas para anidar contenido y no saturar la barra lateral.

4

Agrega iconos a tus páginas — te ayudan a encontrarlas más rápido.

5

Notion guarda todo solo, pero revisa el historial de versiones en páginas clave.

@valeeeemora_

Tu Notion, listo para crecer contigo

- No busques la organización perfecta desde el día uno — se construye con el uso.
- Explora la Galería de plantillas cuando quieras ideas nuevas.
- Vuelve a esta guía cuando quieras repasar lo básico.

¡Gracias por estar aquí! 🧡

@valeeeemora_